

JADŁOSPIS 08.01.24 – 19.01.24

	PONIEDZIAŁEK 08.01.24	WTOREK 09.01.24	ŚRODA 10.01.24	CZWARTEK 11.01.24	PIĄTEK 12.01.24
ŚNIADANIE	Zupa mleczna zacierka pieczywo mieszane z masłem serek almette , natka pietruszki powidła herbata z cytryną i miodem banan alergeny 1,2,5,8	Pieczywo mieszane z masłem parówka z wody sos musztardowo-keczupowy konfitura kawa z mlekiem /herbata z cytryna, imbiem i miodem owoc alergeny1,2,5,8	Zupa owsianka z bananem pieczywo mieszane z masłem szynka drobiowa, ogórek kiszony dżem, kielki herbata alergeny1,2,5,8	Pieczywo mieszane z masłem szynka wieprzowa/drobiowa kabanos częśćka pasta z makreli-wyrób własny, jajko w sosie majonezowo-jogurtowym z groszkiem powidła sałata, szczypiorek bawarka /herbata alergeny1,2,3,5,8	Pieczywo wiejskie z masłem plaster twarogu powidła pasta warzywna ze słonecznikiem kakao /herbata owoc alergeny1,2,5,8
OBIAD	Zupa ogórkowa z ziemniakami mix kasz pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym surówka z buraczków i jabłka kompot wieloowocowy alergeny 1,2,5,8,9	Zupa krem z buraka ziemniaki z soczewicą kotlet drobiowo-kalafiorowy surówka z pora,marchewki i jabłka marchewka częśćka z masłem napój miętowy alergeny2,5,8,9	Zupa pomidorowa z ryżem ziemniaki zrazik wieprzowy z ogórkiem kiszonym surówka z selera ,rodzynki plaster buraka napój miętowy z cytryną i miodem alergeny1,5,8,9	Zupa kapuśniak z ziemniakami ryż curry potrawka z kurczaka ogórek kiszony napój cytrynowo-imbrowy z miodem alergeny 1,5,8,9	Bulion z warzywami ziemniaki pulpet rybny sos pomidorowy z warzywami kompot truskawkowy alergeny1,2,3,5,8,9
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone z konfiturą herbata rumiankowa ciasteczko z czarnuszką alergeny 1,2,5,8	Kasza manna z sosem owocowym herbata lipa alergeny1,5	Ciasto marchewkowe herbata z cytrusami alergeny2,5,8	Ptasie mleczko z sosem owocowym ciasteczko bebe herbata alergeny1,2,5,8	Mufiny plaster pomarańczy herbata alergeny2,5,8

Lista alergenów 1. mleko krowie, 2. jajka, 3. ryby, 4. skorupiaki, 5. zboża zawierające gluten(pszenica, owies, jęczmień, żyto), 6. orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowce, makadamia, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały), 7. orzechy ziemne, 8. soja, 9. seler, 10. sezam

JADŁOSPIS 08.01.24 – 19.01.24

	PONIEDZIAŁEK 15.01.24	WTOREK 16.01.24	ŚRODA 17.01.24	CZWARTEK 18.01.24	PIĄTEK 19.01.24
ŚNIADANIE	Zupa mleczna z kluseczkami rogal /pieczywo orkiszowe z masłem, powidła, miód herbata owoc alergeny1,2,5,8	Pieczywo mieszane z masłem pasztet wieprzowy z warzywami-wyrób własny krakowska sucha natka dżem kawa zbożowa z mlekiem/herbata owoc alergeny1,2,5,8	Pieczywo mieszane /bułka paryska z masłem ser żółty,szynka wieprzowa miód ogórek kiszony, szczypiorek kakao/herbata owoc alergeny1,2,5,8	Pieczywo mieszane z masłem szynka wieprzowa, szynka drobiowa pasta jajeczna pomidor, sałata, szczypiorek bawarka/herbara alergeny 1,2,5,8	Pieczywo wiejskie z masłem paprykarz-wyrób własny dżem herbata z imbirem,miodem i cytryną alergeny1,2,3,5,8
OBIAD	Zupa jarzynowa z ziemniaki spagetti bolognese napój cytrynowo-miodowy alergeny5,8,9	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami kasza gryczana/ziemniaki gulasz drobiowy z warzywami ,surówka z ogórka kiszzonego,kukurydzy i czerwonej cebulki kompot wieloowocowy alergeny1,5,8,9	Zupa bulionowa z kaszą manną ziemniaki puree kotlet schabowy panierowany buraczki na ciepło kompot truskawkowy alergeny1,2,5,8,9	Zupa marchwianka z ziemniakami ziemniaki gołąbki meksykańskie fasolka szparagowa napój imbirowo-cytrynowy z miodem alergeny1,2,5,8,9	Zupa grochowa ziemniakami kluski leniwe z cukrem i cynamonem sałatka owocowa woda z cytryna i miodem alergeny1,2,5,8,9
PODWIECZOREK	Deser kisiel/budyń owoc herbata z hibiskusa alergeny1,8	Ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną herbata alergeny1,5,8	Ciasto kruche z jabłkiem herbata miętowa alergeny1,2,5,8	Wafle przekładane masą pomarańcza herbata malinowa alergeny1,2,5,8	Pieczywo z masłem ser żółty , ogórek kiszony, dżem , herbata alergeny1,2,5,8

Lista alergenów 1. mleko krowie, 2. jajka, 3. ryby, 4. skorupiaki, 5. zboża zawierające gluten(pszenica, owies, jęczmień, żyto), 6. orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowce, makadamia, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały), 7. orzechy ziemne, 8. soja, 9. seler, 10. sezam