

	<b>Poniedziałek 12.02.2024</b>	<b>Wtorek 13.02.2024</b>	<b>Środa 14.02.2024</b>	<b>Czwartek 15.02.2024</b>	<b>Piątek 16.02.2024</b>
<b>Śniadanie</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>pieczywo mieszane z masłem</b> konfitura nutella – wyrób własny herbata miętowa plaster pomarańczy  Alergeny: 1,2,5,8	<b>Pieczywo mieszane z masłem</b> szynka jak ze wsi pasta z awokado natka pietruszki ogórek kiszony <b>kawa zbożowa z mlekiem</b> /herbata z cytryną i miodem gruszka  Alergeny: 1,2,5,8	<b>Pieczywo wiejskie z masłem</b> <b>pasta z makreli – wyrób własny</b> dżem <b>bawarka / herbata banan</b>  Alergeny: 1,2,5,8	<b>Pieczywo mieszane z masłem</b> <b>jajecznica</b> <b>szynka wieprzowa</b> <b>kabanos drobiowy</b> sałata, pomidor, szczypiorek <b>bawarka</b> /herbata  Alergeny: 1,2,5,8	<b>Pieczywo mieszane z masłem</b> <b>pasta twarogowa ze szczypiorkiem / bananem</b> powidła <b>kakao</b> / herbata  Alergeny: 1,2,5,8
<b>Obiad</b>	<b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> <b>spaghetti bolognese</b> woda z cytryną, miodem i imbirem  Alergeny: 1,2,5,8,9	<b>Zupa krem pomidorowo-marchewkowy</b> <b>mix kasz</b> <b>gulasz wieprzowy z warzywami</b> <b>ogórek kiszony</b> <b>cząstka</b> kompot wieloowocowy  Alergeny: 1,2,5,8,9	<b>Barszcz ukraiński</b> <b>makaron pełnoziarnisty z twarogiem i sosem owocowym</b> napój z miętą, imbirem i miodem  Alergeny: 1,2,5,8,9	<b>Rosół z makaronem ziemniaki</b> <b>gołąbki meksykańskie</b> fasolka szparagowa napój cytrynowo-imbrowy z miodem  Alergeny: 1,2,5,8,9	<b>Zupa porowa</b> <b>ziemniaki</b> <b>kotleciki rybne</b> surówka z kiszonej kapusty kompot owocowy  Alergeny: 1,2,5,8,9
<b>Podwieczorek</b>	<b>Kanapki z szynką drobiową i ogórkiem świeżym</b> sałata, szczypiorek herbata z cytryną Alergeny: 1,2,5,8	<b>Rogaliki z marmoladą</b> herbata rumiankowa Alergeny: 1,2,5,8	<b>Pizzerinki z serem i sosem pomidorowym</b> herbata bez cukru Alergeny: 1,2,5,8	<b>Kisiel na gęsto z jogurtem naturalnym</b> plaster pomarańczy herbata  Alergeny: 1,2,5,8	<b>Buleczki drożdżowe z kruszonką</b> herbata bez cukru Alergeny:

Lista alergenów 1. mleko krowie, 2. jajka, 3. ryby, 4. skorupiaki, 5. zboża zawierające gluten(pszenica, owies, jęczmień, żyto), 6. orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowce, makadamia, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały), 7. orzechy ziemne, 8. soja, 9. seler, 10. sezam