

	Poniedziałek 22.01.2024	Wtorek 23.01.2024	Środa 24.01.2024	Czwartek 25.01.2024	Piątek 26.01.2024
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku bułka grahamka/pieczywo mieszane z masłem rzodkiewka, szczypiorek konfitura herbata z miodem,imbirem i cytryną owoc Alergeny: 1,2,5,8	Pieczywo mieszane z masłem parówka w sosie keczupowo-pomidorowym ze szczypiorkiem kawa inka na mleku /herbata z cytryna i miodem owoc Alergeny: 1,2,5,8	Zupa mleczna z kasza manna z żurawiną pieczywo mieszane z masłem połędwica sopocka pasta z soczewicy ogórek kiszony, kiełki herbata z cytryną i miodem owoc Alergeny: 1,2,5,8	Pieczywo mieszane z masłem szynka drobiowa/wieprzowa kabanos drobiowy pomidor z mozzarellą sałata,szczypiorek,ogórek kiszony bawarka/herbata Alergeny: 1,2,5,8	Pieczywo wiejskie z masłem jajecznica ze szczypiorkiem konfitura kakao owoc Alergeny: 1,2,5,8
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami ziemniaki pieczeń rzymska surówka z marchewki i chrzanem plaster buraka kompot wiśniowy Alergeny: 1,2,5,8,9	Zupa buraczkowa z ziemniakami makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym napar miętowy z jabłkiem, miodem i cytryna Alergeny: 1,2,5,8,9	Zupa krem z selera ziemniaki kuleczki mięsne w sosie pieczeniowym żurawina surówka z pora , jabłka , marchewki i jogurtu naturalnego kompot owocowy Alergeny: 1,2,5,8,9	Zupa jarzynowa naleśniki z twarogiem i brzoskwinia/dżemem polewa czekoladowa napój brzoskwiniowy Alergeny: 1,2,5,8,9	Zupa fasolowa z ziemniakami kopytka gulasz drobiowy ogórek kiszony napój z imbiru i miodu Alergeny: 1,2,5,8,9
Podwieczorek	Kisiel na gęsto z jogurtem naturalnym rukka wafłowa herbata Alergeny: 1,2,5,8	Babka marmurkowa z lukrem plaster pomarańczy herbata lipowa Alergeny: 1,2,5,8	Rogaliki drożdżowe z marmoladą i cukrem pudrem jabłko herbata Alergeny: 1,2,5,8	Kanapki kolorowe mandarynka herbata rumiankowa Alergeny: 1,2,5,8	Jogurt danonek flipsy herbata Alergeny: 1,8

Lista alergenów 1. mleko krowie, 2. jajka, 3. ryby, 4. skorupiaki, 5. zboża zawierające gluten(pszenica, owies, jęczmień, żyto), 6. orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowce, makadamia, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały), 7. orzechy ziemne, 8. soja, 9. seler, 10. sezam

	Poniedziałek 29.01.2024	Wtorek 30.01.2024	Środa 31.01.2024	Czwartek 01.02.2024	Piątek 02.02.2024
Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem pieczywo mieszane z masłem konfitura, nutella- wyrób własny herbata jabłko Alergeny: 1,2,5,8	Rogal Pieczywo mieszane z masłem kielbasa krakowska sucha twarożek z bananem dżem kakao / herbata Alergeny: 1,2,5,8	Zupa mleczna owsianka pieczywo mieszane z masłem Wędlina drobiowa rzodkiewka, szczypiorek powidła herbata Alergeny: 1,2,5,8	Pieczywo mieszane z masłem szynka wieprzowa/szynka drobiowa sałata, ogórek ,szczypiorek kawa na mleku /herbata Alergeny: 1,2,5,8	Pieczywo wiejskie z masłem pasta z makreli-wyrób własny twaróg , dżem herbata miętowa mandarynka cząstka Alergeny: 1,2,3,5,8
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana placuszki proszkowe z cukrem pudrem sałatka owocowa napój cytrynowo- miodowy Alergeny: 1,2,5,8,9	Zupa krem pomidorowo- marchewkowy z grzankami ziemniaki gyros z kurczaka sos czosnkowy surówka wielowarzywna kompot owocowy Alergeny: 1,2,5,8,9	Żurek z białą kielbasą Zapiekanka ziemniaczana z serem, pieczarkami i mięsem sos pomidorowo- ketchupowy napój imbirowy z cytryną i miodem Alergeny: 1,2,5,8,9	Zupa owocowa z makaronem Ziemniaki pulpeciki rybne w sosie śmietanowo- koperkowym ogórek kiszony cząstka kompot wieloowocowy Alergeny: 1,2,5,8,9	Kapuśniak z ziemniakami pizza margherita ketchup napój miętowo-jabłkowy z miodem Alergeny: 1,2,5,8,9
Podwieczorek	Kisiel na gęsto z jogurtem naturalnym ciastko korzenne czekolada gorzka banan herbata bez cukru Alergeny: 1,2,5,8	Buleczka drożdżowa z kruszonką czekoladka kinder herbata bez cukru Alergeny: 1,2,5,8	Mus bananowo- truskawkowy flipsy pałeczki napar z rumianku	Muffiny gruszka herbata lipowa Alergeny: 1,2,5,8	Budyń czekoladowy z kokosem banan herbata owocowa Alergeny: 1,8

Lista alergenów 1. mleko krowie, 2. jajka, 3. ryby, 4. skorupiaki, 5. zboża zawierające gluten(pszenica, owies, jęczmień, żyto), 6. orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowce, makadamia, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały), 7. orzechy ziemne, 8. soja, 9. seler, 10. sezam

	Poniedziałek 05.02.2024	Wtorek 06.02.2024	Środa 07.02.2024	Czwartek 08.02.2024	Piątek 09.02.2024
Śniadanie	Bułka paryska/pieczycywo mieszane z masłem ser żółty ogórek kiszony natka pietruszki powidła bawarka /herbata jabłko Alergeny: 1,2,5,8	Pieczycywo mieszane z masłem połędwica drobiowa pasta warzywna szczypiorek kawa na mleku /herbata Alergeny: 1,2,5,8	Zupa mleczna zacierka piezycywo mieszane z masłem szynka gotowana papryka konserwowa herbata owoc Alergeny: 1,2,5,8	Pieczycywo mieszane z masłem twaróg plaster powidła połędwica sopocka kawa na mleku /herbata Alergeny: 1,2,5,8	Pieczycywo wiejskie z masłem ½ jajka z sosem tatarskim powidła kawa z mlekiem/herbata owoc Alergeny: 1,2,5,8
Obiad	Zupa buraczkowa z ziemniakami zabelana łazanki z kapustą i mięsem kompot truskawkowy Alergeny: 1,2,5,8,9	Zupa neapolitańska ziemniaki kotlety drobiowe z brokułem częstka marchewki w ziołach napój wieloowocowy z miodem Alergeny: 1,2,5,8,9	Zupa grochowa potrawka z kurczaka ryż brązowy ogórek kiszony kompot wiśniowy Alergeny: 1,2,5,8,9	Zupa krupnik ziemniaki kotlet mielony , sos własny buraczki na ciepło napój jabłkowo-miętowy Alergeny: 1,2,5,8,9	Bulion z warzywami ziemniaki paluszki rybne sos pomidorowy surówka z kiszonej kapusty kompot owocowy Alergeny: 1,2,5,8,9
Podwieczorek	Parówki w sosie pomidorowo-ketchupowym piezycywo mieszane z masłem herbata bez cukru Alergeny: 1,2,5,8	Gofry z owocami herbata lipowa bez cukru Alergeny: 1,2,5,8	Kanapki z białą szynką i pomidorem jabłko kawa zbożowa na mleku /herbata Alergeny: 1,2,5,8	pączki plaster pomarańczy herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,2,5,8	Wafle przekładane – wyrób własny herbata bez cukru Alergeny: 1,2,5,8

Lista alergenów 1. mleko krowie, 2. jajka, 3. ryby, 4. skorupiaki, 5. zboża zawierające gluten(pszenica, owies, jęczmień, żyto), 6. orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowce, makadamia, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały), 7. orzechy ziemne, 8. soja, 9. seler, 10. sezam