

Jadłospis od 27.11.2023 do 01.12.2023

	Poniedziałek 27.11.2023r	Wtorek 28.11.2023r	Środa 29.11.2023r.	Czwartek 30.11.2023r	Piątek 01.12.2023r
Śniadania	Zupa mleczna z makaronem rogal z masłem konfitura, miód herbata	Pieczywo mieszane z masłem wędlina z indyka pasta warzywna ze słonecznikiem natka , rzodkiewka kawa z mlekiem/herbata owoc	pieczywo mieszane z masłem pasztet z warzywami - wyrób własny herbata owoc	Pieczywo mieszane z masłem wędlina wieprzowa/drobiowa sałatka z tuńczyka ogórka kiszzonego , kukurydzy, cebulki czerwonej sałata, ogórek kiszony,szczypiorek serek wiejski herbata	Pieczywo wiejskie z masłem pasta twarogowo-szynkowa ze szczypiorkiem dzem bawarka / herbata owoc
Obiady	Zupa krem pomidorowo-marchewkowy ziemniaki kotlet mielony plaster buraka surówka z pora,marchewki i jabłka kompot owocowy	Zupa z brokuła kopytka ze szpinakiem gulasz drobiowy kapusta czerwona na ciepło, ogórek kiszony cząstka napój miętowo-jabłkowy z miodem i cytryną	Zupa neapolitańska ziemniaki puree z selerem kotlet schabowy panierowany brukselka surówka z buraczką napoj cytrynowo-imbrowy z miodem	Zupa marchwianka z ziemniakami ryz curry potrawka z kurczaka z warzywami kompot wiśniowy	Zupa owocowa z makaronem ziemniaki kotlet rybny warzywa po grecku sos pomidorowy ogorek kiszony cząstka woda z miodem i cytryna
Podwieczorek	Sałatka owocowa miód pałeczka kukurydziana napar miętowy	Herbata z cytrusami serca piernikowe	Pianka jogurtowo-brzoskwiniowa z gorzka czekoladą herbata lipowa	Mus bananowo-truskawkowy biszkoptowy napar rumiankowy	Bułka maślana z masłem i powidłami mleko

Lista alergenów:

1. mleko krowie
2. jajka
3. ryby

4. skorupiaki

5.

6. jajka

7. ryby

8. skorupiaki

9. zboża zawierające gluten (pszenica, owies, jęczmień, żyto)

10. orzechy drzewne (laskowe, włoskie, nerkowca, makadamie, pekan, pistacjowe, brazylijskie, migdały)

11. orzechy ziemne

12. soja

13. seler

14. sezam

Jadłospis od 04.12.2023 do 08.12.2023

	Poniedziałek 04.12.2023r	Wtorek 05.12.2023r	Środa 06.12.2023r.	Czwartek 07.12.2023r	Piątek 08.12.2023r
Śniadania	Rogal/pieczywo mieszane z masłem Twarożek z bakaliami Dżem kakao(mleko/mleko roślinne)/herbata Owoc	Pieczywo mieszane z masłem Parówka sos pomidorowo keczupowym Kawa zbożowa na mleku/herbata Owoc	Zupa owsianka z bananem Pieczywo mieszane z masłem Piers z kurczaka wyrób własny Kiełki miód Herbata Owoc	Pieczywo Mieszane z masłem Wędlina drobiowa kabanosy jajko Mix sałat z pomidorkiem oliwkami, serem feta ogórek kiszony Bawarka herbata banan	Chleb wiejski z masłem Pasta rybna – wyrób własny Ogórek kiszony Konfitura Herbata Owoc
Obiady	Barszcz czerwony z ziemniakami Łazanki z kapustą, pieczarką i mięsem Kompot wieloowocowy	Zupa bulionowa Ziemniaki KFC sos czosnkowy Ogórek kiszony Kapusta pekińska z kukurydzą Napój cytrynowo-miętowy z miodem	Zupa ogórkowa z ziemniakami Mix kasz Kuleczki mięsne w sosie pieczeniowym Żurawina Surówka wielowarzywna Kompot truskawkowy	Zupa krupnik z ziemniakami ziemniaki z soczewica Roladki drobiowe z marchewką Fasolka szparagowa buraczki Napój imbirowo - cytrynowy z miodem	Zupa grochowa z ziemniakami Pierogi leniwe z cynamonem Sałatka owocowa napój miętowy
Podwieczorek	Kisiel do picia ciasteczko korzenne	Kasza manna z sosem owocowym Napar rumiankowy	Muffiny mandarynka Herbata z hibiskusa	Kisiel na gęsto z jogurtem naturalnym ciasteczka z czarnuszką herbata czarna z cytryną	Kanapki kolorowe - sałata Pomidor, szynka wieprzowa Herbata